

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО/ Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

22-Сентября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК№203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.20 9.80	1.20 12.10	12.00 25.90	132.0 152.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.0
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.90 3.50	5.80 2.50	12.60 17.20	106.0 113.0
Цена 96.90		15.6	21.7	82.7	563	563

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.50	0.10	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.50 3.10	15.05 5.40	11.62 20.30	257.4 141.0
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.10	26.00	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	17.00	90.0
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.90 0.80	0.70 0.20	16.40 7.50	78.0 38.0
Цена 145.30		875	24.94	24.61	112.23	835.9
Итого за день ...		890.6	46.64	107.31	675.23	1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
58/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.10 0.00 0.00	12.20 0.00 0.00	9.40 0.00 0.00	152.0 0.0 0.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.20 0.00 0.00	5.93 0.00 0.00	16.30 0.00 0.00	138.1 0.0 0.0
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.40 4.80	19.80 6.14	12.80 50.27	286.0 274.0
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.50 0.00 0.00	0.10 0.00 0.00	30.00 0.00 0.00	145.0 0.0 0.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05 0.00	0.48 0.00	25.50 0.00	135.0 0.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90 0.00	0.70 0.00	16.40 0.00	78.0 0.0
ТТК№244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.40 0.80	8.40 0.20	55.00 7.50	230.0 38.0
Цена 284.70		47.2	54.0	223.2	1476	1476.13

Директор *А.А. Клименкова*
/Клименкова А.А./

Зав.производством
/Иванова Е.В./

Калькулятор *Н.Г. Ковалева*
/Ковалева Н.Г./